

Verein zur Förderung des Jugendsports – Saar e.V.
In Kooperation mit dem
Hochschulsport der
Universität Saarbrücken

Kajak – Wildwasserkurs
Durance 2013



Kursleitung: Stefan Krämer/ Jörg Schöpp

Ziele + Inhalte: Einführung ins Wildwasserfahren (WW I – III):
Boots- und Paddeltechniken im fließenden Gewässer, Sicherheitstraining,
Eskimorolle

Ort: Les Hautes Alpes, Frankreich (Durance und Nebenflüsse)

Termine: **1. Woche: 29.07. – 02.08.2013**
2. Woche: 05.08. – 09.08.2013
Kursbeginn jeweils: Montagvormittag, 09:00 Uhr.
Der Kurs endet jeweils: Freitagabend, 20:00 Uhr.
An- und Abreise sinnvoll am Tag vorher bzw. nachher.

Es ist möglich, an einer Woche teilzunehmen, oder an beiden Wochen!

Teilnehmer/Innen: Der Kurs ist für Wildwasseranfänger (mit Vorkenntnissen auf Fließgewässer)
und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet (Schwimmkenntnisse + normale
körperliche Kondition werden vorausgesetzt).



Kosten: 295,- Euro für eine Woche
Der Preis umfasst die Kursgebühr, das Bootsmaterial (ohne Neopren, dieser kann gegen eine geringe Gebühr geliehen werden) und die Campingplatzgebühr.
Bei eigenem Bootsmaterial verringern sich die Kosten auf € 255,-

Nicht enthalten sind:
Anreise (nach Möglichkeit Fahrgemeinschaften)
Verpflegung (Gemeinschaftsverpflegung)

Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet über die Vergabe freier Plätze.

Anmeldung gültig nach Eingang der Anzahlung in Höhe von 50,-
auf u.a. Konto

weitere Info's :

steff.kraemer@gmx.de
oder
joergschoepp@me.com

Vorbesprechung: Termin und Ort werden noch bekannt gegeben!

Lehrgangskonto: *Jörg Schöpp*
Sparkasse Merzig-Wadern
BLZ : 593 510 40
Kto.Nr. 104006366
Stichwort : Durance 2013, Name