

Verein zur Förderung des Jugendsports Saar e.V.

Mitglied im Saarländischen Kanu-Bund, Saarl. Bergsteiger- und Skiläuferbund und Saarländischen Turner-Bund

Der VFJ – Saar e.V., Abteilung Kanu, bietet an:

Eine interne **Fortbildung** mit dem Thema

Kajak - Techniktraining im Wildwasser Parc des eaux vives - Huningue

- Inhalte: Verbesserung der personalen fachsportlichen Fertigkeiten
Fahrtaktiken und Handlungskompetenzen im Wildwasser bis
WW II(III)
Slalomtechniktraining und Videoanalyse
- Vorraussetzung: Grundkenntnisse/Grundtechniken im Kajakfahren – die
Schwierigkeiten richten sich individuell nach dem jeweiligen
Könnensstand
- Datum: **Sonntag, 26.04.2015**
- Teilnehmer: 3 - 6
- Kosten: 70,- € ohne Bootsmaterial, inkl. Eintritt
Mitglieder des VFJ – Saar bekommen Material zur Verfügung
gestellt! Es besteht auf Wunsch auch die Möglichkeit versch.
Boote zu testen!
Anfahrt in Fahrgemeinschaften
- Leitung: N.N./Stefan Kraemer

Anmeldung und weitere Infos schriftlich bis spätestens 12.04.2015 an:

Steff.Kraemer@gmx.de

Verein zur Förderung des Jugendsports Saar e.V.

Mitglied im Saarländischen Kanu-Bund, Saarl. Bergsteiger- und Skiläuferbund und Saarländischen Turner-Bund

Der VFJ – Saar e.V., Abteilung Kanu, bietet an:

Eine interne **Fortbildung** mit dem Thema

Kajak - Techniktraining im Wildwasser
Parc des eaux vives - Huningue

- Inhalte: Verbesserung der personalen fachsportlichen Fertigkeiten
Fahrtaktiken und Handlungskompetenzen im Wildwasser bis
WW II(III)
Slalomtechniktraining und Videoanalyse
- Vorraussetzung: Grundkenntnisse/Grundtechniken im Kajakfahren – die
Schwierigkeiten richten sich individuell nach dem jeweiligen
Könnensstand
- Datum: **Sonntag, 26.04.2015**
- Teilnehmer: 3 - 6
- Kosten: 70,- € ohne Bootsmaterial, inkl. Eintritt
Mitglieder des VFJ – Saar bekommen Material zur Verfügung
gestellt! Es besteht auf Wunsch auch die Möglichkeit versch.
Boote zu testen!
Anfahrt in Fahrgemeinschaften
- Leitung: N.N./Stefan Kraemer

Anmeldung und weitere Infos schriftlich bis spätestens 12.04.2015 an:

Steff.Kraemer@gmx.de