

# *Verein zur Förderung des Jugendsports – Saar e.V.*

In Kooperation mit dem  
Hochschulsport der  
Universität Saarbrücken  
und der  
Kanu-Schule-Saar

## **Kajak – Wildwasserkurs Durance 2015**



**Kursleitung:** Stefan Kraemer/N.N

**Ziele + Inhalte:** Einführung ins Wildwasserfahren (WW I – III):  
Boots- und Paddeltechniken im fließenden Gewässer, Sicherheitstraining,  
Eskimorolle

**Ort:** Les Hautes Alpes, Frankreich (Durance und Nebenflüsse)

**Termine:** **1. Woche: 03.08.2015 – 07.08.2015**  
**2. Woche: 10.08.2015 – 14.08.2015**  
Kursbeginn jeweils: Montagvormittag, 09:00 Uhr.  
Der Kurs endet jeweils: Freitagabend, 20:00 Uhr.  
An- und Abreise sinnvoll am Tag vorher bzw. nachher.

*Es ist möglich, an einer Woche teilzunehmen, oder an beiden Wochen!*

**Teilnehmer/Innen:** Der Kurs ist für Wildwasseranfänger (mit Vorkenntnissen auf Fließgewässer) und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet (Schwimmkenntnisse + normale körperliche Kondition werden vorausgesetzt).



**Kosten:** 305,- Euro für eine Woche,  
550,- € für beide Wochen  
Der Preis umfasst die Kursgebühr, das Bootsmaterial (ohne Neopren, dieser kann gegen eine geringe Gebühr geliehen werden) und die Campingplatzgebühr.  
Bei eigenem Bootsmaterial und für Mitglieder des VFJ-Saar und SKB verringern sich die Kosten pro Woche auf € 265,-

Nicht enthalten sind:  
Anreise (nach Möglichkeit Fahrgemeinschaften)  
Verpflegung (Gemeinschaftsverpflegung)

*Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet über die Vergabe freier Plätze.*

**Anmeldung** gültig nach Eingang der Anzahlung in Höhe von 60,- € auf u.a. Konto

weitere Info´s :

steff.kraemer@gmx.de

**Vorbesprechung:** Termin und Ort werden noch bekannt gegeben!

**Lehrgangskonto:** Stefan Kraemer  
Sparkasse Saarbrücken  
IBAN: DE06 5905 0101 0206 8117 70  
BIC : SAKSDE55XXX